



# Menù della Settimana

Dal 2 novembre

Al 8 novembre

Promemoria

## Lunedì

- ❖ Risotto speck e zucchine
- ❖ Zucchine saltate in padella
- ❖ Vitello tonnato
- ❖ Insalata mista

## Martedì

- ❖ Farfalle salsiccia e funghi
- ❖ Broccoli croccanti al forno
- ❖ Radicchio e scamorza in padella

## Mercoledì

- ❖ Ravioli di carne in brodo
- ❖ Verdure sabbiose
- ❖ Gnocchi ai gamberi
- ❖ Insalata di avocado

## Giovedì

- ❖ Trofie ricotta e pomodorini
- ❖ Erbette ripassate in padella al burro
- ❖ Pollo arrosto con patate

## Venerdì

- ❖ Polpette al sugo con cous-cous
- ❖ Vellutata di funghi e patate
- ❖ Asparagi in padella con formaggio

## Sabato

- ❖ Zuppa di farro con verdure
- ❖ Fritto misto di pesce con patatine

## Domenica

- ❖ Rigatoni al ragù di pesce spada
- ❖ Spiedini di pesce
- ❖ Peperoni grigliati
- ❖ Ciambella salata prosciutto, zucchine e formaggio