



Menù della Settimana

Dal 5 ottobre

Al 11 ottobre

Promemoria

Lunedì

- ❖ Risotto al salmone fresco
- ❖ Insalata di valeriana
- ❖ Fusi di tacchino al forno con patate e cipolla

Martedì

- ❖ Gnocchetti sardi con pesto di zucchine e mandorle
- ❖ Polpette di tonno, ricotta e olive
- ❖ Spinaci ripassati in padella

Mercoledì

- ❖ Cous cous gamberi e formaggio
- ❖ Hummus di fagioli borlotti, rosmarino e salsa al sesamo
- ❖ Carote al burro

Giovedì

- ❖ Zuppa di cavolo nero e riso: ricetta semplice e gustosa
- ❖ Arrosto di lonza di maiale limone e zenzero

Venerdì

- ❖ Polpette al sugo con cous-cous: ricetta piatto unico
- ❖ Scaloppine di maiale con albicocche secche e pinoli

Sabato

- ❖ Formaggio tipo cacioricotta fatto in casa senza caglio
- ❖ Cime di rapa con patate
- ❖ Pizza romana ad alta idratazione e a lunga lievitazione

Domenica

- ❖ Lasagne in vasocottura
- ❖ Broccoli gratinati al forno
- ❖ Ricetta sfiziosa con salsiccia: fagottini di sfoglia