



# Menù della Settimana

Dal 21 settembre Al 27 settembre

Promemoria

## Lunedì

- ❖ Spaghetti con gamberi e zucchine
- ❖ Insalata verde
- ❖ Scaloppine di lonza di maiale ai funghi

## Martedì

- ❖ Ravioli di magro al burro
- ❖ Erbette ripassate in padella
- ❖ Frittelle di verdure al forno
- ❖ Verdure miste saltate in padella

## Mercoledì

- ❖ Cous cous con salmone e asparagi
- ❖ Ciambella salata con pancetta, scamorza e carote
- ❖ Insalata verde

## Giovedì

- ❖ Risotto con salsiccia
- ❖ Zucchine in agrodolce
- ❖ Fusi di pollo in umido con patate

## Venerdì

- ❖ Pasta e fagioli
- ❖ Melanzane sabbiose al forno
- ❖ Tomino grigliato
- ❖ Finocchi gratinati con besciamella

## Sabato

- ❖ Spaghetti ricotta, zafferano e speck
- ❖ Insalata di cavolo cappuccio all'americana
- ❖ Cena Tex-Mex con Fajitas di pollo

## Domenica

- ❖ Risotto ai frutti di mare
- ❖ Friggirelli al forno con patate e pancetta
- ❖ Sfoglia con pomodori e cipolla