



Menù della Settimana

Dal 28 settembre Al 4 ottobre

Promemoria

Lunedì

- ❖ Spaghetti alla carbonara
- ❖ Zucchine sabbiose
- ❖ Tagliata di pollo con carciofi

Martedì

- ❖ Noodles con le verdure
- ❖ Friarielli saltati
- ❖ Melanzane al forno ripiene
- ❖ Cipolline in agrodolce

Mercoledì

- ❖ Insalata di ceci, avocado e formaggio
- ❖ Sformato di finocchi con prosciutto cotto

Giovedì

- ❖ Gnocchi di patate al burro
- ❖ Funghi trifolati
- ❖ Fettine alla pizzaiola
- ❖ Cavolfiore con salsa di pomodori, aglio e peperoncino

Venerdì

- ❖ Riso in padella con carne e peperoni
- ❖ Cavoletti di Bruxelles al forno
- ❖ Frittatine leggere con il prezzemolo
- ❖ Asparagi alla parmigiana

Sabato

- ❖ Pasta e fagioli
- ❖ Carote nere glassate
- ❖ Poke bowl fatto in casa con tonno e salmone

Domenica

- ❖ Lasagne alla bolognese
- ❖ Fiori di zucca fritti
- ❖ Strudel al radicchio