



Menù della Settimana

Dal 6 luglio

Al 12 luglio

Promemoria

Lunedì

- ❖ Cous-cous con tonno fresco e olive
- ❖ Spiedini di verdure e feta
- ❖ Verdure grigliate

Martedì

- ❖ Pasta fredda con speck, patate e rucola
- ❖ Polpette di ricotta al sugo
- ❖ Carote a julienne

Mercoledì

- ❖ Orecchiette con crema di peperoni e formaggio spalmabile
- ❖ Insalata di finocchi
- ❖ Involtini di melanzane e prosciutto
- ❖ Pomodori

Giovedì

- ❖ Riso freddo con gamberi e verdure
- ❖ Filetti di pollo in crema di zucchine

Venerdì

- ❖ Pasta alla norma
- ❖ Radicchio grigliato
- ❖ Insalata di tacchino con crema allo yogurt

Sabato

- ❖ Insalata di farro e con ceci e pomodorini
- ❖ Piadina Club Sandwich

Domenica

- ❖ Pasta alle vongole
- ❖ Calamari ripieni
- ❖ Muffin salati al salmone
- ❖ Insalata soncino