



Menù della Settimana

Dal 13 luglio

Al 19 luglio

Promemoria

Lunedì

- ❖ Pasta fredda con asparagi e provola
- ❖ Insalata mista

- ❖ Frittata di zucchine al forno
- ❖ Zucchine in padella (quelle usate nella frittata)

Martedì

- ❖ Pasta melanzane e mozzarella

- ❖ Straccetti di vitello alla birra
- ❖ Insalata di pomodori e cetrioli

Mercoledì

- ❖ Insalata di farro pesto e pomodorini

- ❖ Polpette di verdure
- ❖ Spadellata di peperoni

Giovedì

- ❖ Insalata tonno, patate e cipolle
- ❖ Fagiolini in umido

- ❖ Involtini di melanzane, zucchine e formaggio spalmabile

Venerdì

- ❖ Linguine alla crema di peperoni
- ❖ Insalata di finocchi

- ❖ Hummus di fagioli
- ❖ Zucchine grigliate

Sabato

- ❖ Cous-cous di pesce
- ❖ Carote all'aceto balsamico

- ❖ Tramezzini al gusto preferito (salmone affumicato, salame e crudo)

Domenica

- ❖ Crespelle con verdure
- ❖ Filetti di orata gratinati

- ❖ Prosciutto e melone