



Menù della Settimana

Dal 27 luglio

Al 2 agosto

Promemoria

Lunedì

- ❖ Pasta cacio e pepe
- ❖ Peperoni grigliati
- ❖ Insalata di pollo con olive, sedano e carote

Martedì

- ❖ Riso basmati con gamberi e verdure
- ❖ Spiedini di tacchino con zucchine grigliate

Mercoledì

- ❖ Insalata di lenticchie pomodori e cipollotti
- ❖ Polpo con patate

Giovedì

- ❖ Gnocchi con il gorgonzola
- ❖ Insalata mista
- ❖ Involtini di bresaola, formaggio e avocado, accompagnati
- ❖ Pomodorini confit

Venerdì

- ❖ Riso saltato con tonno, zucchine e carote
- ❖ Insalata di finocchi
- ❖ Strudel di frittata melanzane e prosciutto

Sabato

- ❖ Quinoa con verdure
- ❖ Hamburger di manzo fatti in casa super farciti

Domenica

- ❖ Tagliolini con le cozze
- ❖ Branzino al cartoccio con verdure
- ❖ Bruschette con pomodori e feta