

Genitorialmente

Menù della Settimana

Dal 23 marzo

Al 29 marzo

Promemoria

Lunedì

- ❖ Fusilli tonno e ricotta
- ❖ Insalata mista
- ❖ Frittata al forno con dadolata di verdure

Martedì

- ❖ Risotto con i carciofi
- ❖ Scaloppine di vitello con i funghi

Mercoledì

- ❖ Pasta con lenticchie
- ❖ Pomodori conia
- ❖ Tomino grigliato
- ❖ Cavolo rosso al forno

Giovedì

- ❖ Riso basmati con gamberi e verdure
- ❖ Rollata di tacchino con erbe

Venerdì

- ❖ Zuppa di cavolo nero con fagioli cannellini
- ❖ Branzino al forno con patate

Sabato

- ❖ Risotto con la salsiccia e lo zafferano
- ❖ Spinaci al burro
- ❖ Piadine con affettati

Domenica

- ❖ Lasagne al ragù
- ❖ Cavolfiori gratinati
- ❖ Torta salata formaggio, zucchine e speck