

# Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 2 marzo

Al 8 marzo

Promemoria 

## Lunedì

- ❖ Pasta con i broccoli
- ❖ Pomodori in insalata

## Martedì

- ❖ Zuppa di ceci
- ❖ Carote e patate al forno

## Mercoledì

- ❖ Scaloppine di vitello con spinaci

## Giovedì

- ❖ Risotto alla monzese
- ❖ Insalata mista

## Venerdì

- ❖ Frittata al forno con patate
- ❖ Radicchio stufato in padella

## Sabato

- ❖ Salmone in crosta di sesamo
- ❖ Asparagi gratinati al forno
- ❖ Hamburger fatto in casa farcito a piacere

## Domenica

- ❖ Polpette al sugo con cous-cous
- ❖ Cavolo cappuccio o rosso al forno
- ❖ Strudel di pasta sfoglia con verdure