

Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 20 gennaio
Al 26 gennaio

Promemoria 

Lunedì

- ❖ Polpette di tonno e ricotta
- ❖ Fagiolini ripassati in padella

Martedì

- ❖ Spaghetti con il ragù di verdure
- ❖ Spadellata di verdure

Mercoledì

- ❖ Spezzatino di vitello con funghi e patate

Giovedì

- ❖ Risotto ai carciofi e speck
- ❖ Insalata di finocchi

Venerdì

- ❖ Cous cous con gamberetti e verdure miste

Sabato

- ❖ Pasta e fagioli
- ❖ Insalata di radicchio rosso
- ❖ Wurstel e crauti

Domenica

- ❖ Ravioli al brasato
- ❖ Spiedini vegetariani
- ❖ Fritta al forno zucca e porri