

Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 16 settembre

Al 22 settembre

Promemoria

Lunedì

- ❖ Pasta e ceci
- ❖ Carote alla julienne

Martedì

- ❖ Arrosto di vitello con patate
- ❖ Zucchine trifolate

Mercoledì

- ❖ Hamburger vegetariano
- ❖ Pomodoro insalata e cipolla (per farcire)

Giovedì

- ❖ Cous cous con gamberetti e verdure miste

Venerdì

- ❖ Insalata di pollo con verdure e avocado

Sabato

- ❖ Pasta al pesto
- ❖ Peperoni in agrodolce e feta
- ❖ Cena messicana

Domenica

- ❖ Spaghetti allo scoglio
- ❖ Salmone in crosta di sesamo
- ❖ Insalata con vinaigrette
- ❖ Caprese pomodori e mozzarella di bufala