

# Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 19 agosto

Al 25 agosto

Promemoria

## Lunedì

- ❖ Insalata di farro con tonno e pomodorini e scamorza

## Martedì

- ❖ Hamburger di pollo
- ❖ Pomodori, cetrioli e cipolla

## Mercoledì

- ❖ Insalata fredda di legumi misti e feta

## Giovedì

- ❖ Riso basmati gamberi e verdure saltate

## Venerdì

- ❖ Torta salata verdure e patate

## Sabato

- ❖ Pasta con pan grattato e acciughe
- ❖ Melanzane a funghetto
- ❖ Piadine fatte in case farcite a piacere

## Domenica

- ❖ Spaghetti ai frutti di mare
- ❖ Seppie ripiene e pomodorini
- ❖ Prosciutto e melone