

Genitorialmente

Menù della Settimana

Dal 12 agosto

Al 18 agosto

Promemoria

Lunedì

- ❖ Involtini di zucchine grigliate, mortadella e burrata

Martedì

- ❖ Nuggets di pollo
- ❖ Patate e carote al gratin

Mercoledì

- ❖ Hamburger vegetariani
- ❖ Insalata di pomodori, cipolle e cetrioli

Giovedì

- ❖ Grigliata di carne
 - ❖ Patate alla brace
 - ❖ Anelli di cipolla
 - ❖ Cheesecake
-
- ❖ Insalata mista con cubetti di asiago

Venerdì

- ❖ Riso basmati con gamberetti e verdure miste

Sabato

- ❖ Scaloppine di vitello
 - ❖ Filetti di peperoni arrostiti
-
- ❖ Piadine farcite a piacere

Domenica

- ❖ Spaghetti con acciughe e pangrattato
 - ❖ Filetto di merluzzo gratinato con pomodorini
-
- ❖ Insalata caprese e tonno