

# COME ABITUARE I BAMBINI A MANGIARE TUTTO

## ECCO I NOSTRI 5 PICCOLI TRUCCHI:

- Anche l'occhio vuole la sua parte
  - Coinvolgiamoli nella preparazione
  - Evitiamo i fuori pasto
    - Diamo il buon esempio
  - Mai arrendersi o dare troppo potere al capriccio

