

Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 20 maggio
Al 26 maggio

Promemoria 

Lunedì

- ❖ Orecchiette verdure gamberetti

Martedì

- ❖ Risotto con carciofi
- ❖ Insalata mista con scaglie di grana e noci

Mercoledì

- ❖ Tagliatelle al ragù
- ❖ Spinaci ripassati in padella

Giovedì

- ❖ Pasta e ceci
- ❖ Broccoli gratinati con pangrattato

Venerdì

- ❖ Riso basmati con Filetti di pesce persico
- ❖ Carote al forno

Sabato

- ❖ Frittata con patate
- ❖ Pomodori confit
- ❖ Cena messicana

Domenica

- ❖ Lasagne zucchine e pancetta
- ❖ Insalata di finocchi
- ❖ Torta salata con verdure