

# Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 13 maggio

Al 19 maggio

Promemoria 

## Lunedì

- ❖ Minestrone di verdure miste
- ❖ Arrosto di vitello con patate

## Martedì

- ❖ Risotto zafferano e zucchine
- ❖ Fagioli all'uccelletto
- ❖ Insalata verde

## Mercoledì

- ❖ Pennette cacio e pepe
- ❖ Melanzane a funghetto

## Giovedì

- ❖ Insalatona di pollo ciascuno a modo suo

## Venerdì

- ❖ Spaghetti aglio olio e peperoncino
- ❖ salmone in crosta di sesamo
- ❖ insalata di pomodori

## Sabato

- ❖ Riso venere con verdure saltate in padella
- ❖ Hamburger fatto in casa
- ❖ Patatine fritte

## Domenica

- ❖ Lasagne
- ❖ Zucchine gratinate con pecorino e prosciutto
- ❖ Mozzarella e pomodori
- ❖ Pane tostato