

Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 18 febbraio
Al 24 febbraio

Cosa manca???

Lunedì

- 🍲 Pasta con il cavolfiore
- 🍲 Insalata

Martedì

- 🍲 Patate e carciofi al forno con mozzarella

Mercoledì

- 🍲 Tasche di lonza ripiene
- 🍲 Finocchi olio e limone

Giovedì

- 🍲 Zuppa di lenticchie
- 🍲 Spinaci lessi e ripassati in padella

Venerdì

- 🍲 Uova strapazzate coi porri
- 🍲 Scaglie di grana

Sabato

- 🍲 Rombo al forno con patate e pomodorini
-
- 🍲 Carciofi alla giudia
- 🍲 Formaggio

Domenica

- 🍲 Gargati con il consiero
- 🍲 Melanzane grigliate
-
- 🍲 Salmone affumicato con bastoncini di carote e mela smith