

# Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 28 gennaio  
Al 3 febbraio

Cosa manca???

## Lunedì

- ☛ Cavatelli al pesto di cavolo nero
- ☛ Broccoli gratinati

## Martedì

- ☛ Zuppa di legumi toscani
- ☛ Insalata mista

## Mercoledì

- ☛ Nodini di vitello alla griglia
- ☛ Patate in padella

## Giovedì

- ☛ Zuppa d'orzo con cannellini e pancetta
- ☛ Insalata di finocchi

## Venerdì

- ☛ Involtini di frittata con pancetta
- ☛ Bietole gratinate

## Sabato

- ☛ Pesce all'acqua pazza
- ☛ Scarola in padella con acciughe e pinoli
- 
- ☛ Zuppetta di ceci e vongole

## Domenica

- ☛ Risotto giallo ai gamberetti
- ☛ Filetti di branzino con carciofi
- 
- ☛ Quiche ai carciofi e piselli