

Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 7 gennaio
Al 13 gennaio

Cosa manca???

Lunedì

- 🍷 Orecchiette con i broccoli
- 🍷 Carote al burro in padella

Martedì

- 🍷 Zuppa di lenticchie
- 🍷 Spicchi di finocchi al limone

Mercoledì

- 🍷 Polpette
- 🍷 Pinzimonio di sedano, finocchi e carote

Giovedì

- 🍷 Zuppa d'orzo con cannellini e pancetta
- 🍷 Insalata

Venerdì

- 🍷 Uova all'occhio di bue
- 🍷 Carciofi in padella con prezzemolo e aglio

Sabato

- 🍷 Spaghetti alle vongole
- 🍷 Cavolo in insalata
-
- 🍷 **Salmone in padella con piselli**
- 🍷 Radicchio rosso alla griglia

Domenica

- 🍷 Calamari alla piastra
- 🍷 Patate lesse con pomodori
-
- 🍷 **Torta salata di spinaci e ricotta**