

# Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 15 ottobre  
Al 22 ottobre

Cosa manca???

## Lunedì

🍳 Spaghetti integrali con champignon e pomodorini

🍳 Spinaci con formaggio fuso

## Martedì

🍳 Pasta e fagioli

🍳 Finocchi al limone

## Mercoledì

🍳 Fusi di tacchino al forno con patate e cipolle

## Giovedì

🍳 Zuppa d'orzo con lenticchie e pomodorini

## Venerdì

🍳 Omelette radicchio e mozzarella

🍳 Broccoli lessi ripassati in padella

## Sabato

🍳 Filetti di trota salmonata al forno con granella di pistacchi

🍳 Tomini alla griglia  
🍳 Radicchio rosso alla griglia

## Domenica

🍳 Rombo al forno con pomodorini e patate

🍳 Piadine verdure grigliate/stracchino provola/rucola robiola/speck