

Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 10 settembre **Cosa manca???**
Al 16 settembre

Lunedì

- 🍳 Spaghetti con crema di peperoni e stracchino
- 🍳 Insalata mista

Martedì

- 🍳 Ceci lessi con tonno

Mercoledì

- 🍳 Pizzaiola
- 🍳 Insalata mista

Giovedì

- 🍳 Zuppetta di orzo farro e riso con verdure

Venerdì

- 🍳 Omelette prosciutto e formaggio
- 🍳 Fagiolini lessi

Sabato

- 🍳 Fusilli spada, pomodorini e capperi.
-
- 🍳 Salmone con zucchine croccanti.

Domenica

- 🍳 Brodetto di seppie
- 🍳 Insalata mista
-
- 🍳 Insalata di polpo songino e pomodorini

Cosa manca???
