

Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 20 agosto
Al 26 agosto

Cosa manca???

Lunedì

- ☛ Pasta fredda
- ☛ Fagiolini lessi

Martedì

- ☛ Insalata di ceci con tonno e cipolla di tropea

Mercoledì

- ☛ Hamburger hawaiano ananas maiale
- ☛ Patatine fritte

Giovedì

- ☛ Insalata di farro con pomodorini, foglie di menta, mozzarella e noci.

Venerdì

- ☛ Omelette prosciutto e formaggio
- ☛ Insalata e pomodori.

Sabato

- ☛ Calamari alla mediterranea
- ☛ Insalata mista

- ☛ Involtini di salmone e caprino
- ☛ Melanzane a funghetto

Domenica

- ☛ Penne gamberi e zucchini
- ☛ Peperonata

- ☛ Gamberetti rosolati in padella con salsa guacamole