

Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 9 luglio
Al 15 luglio

Cosa manca???

Lunedì

- ☛ Pasta al tonno
- ☛ Melanzane a funghetto

Martedì

- ☛ Zucchine ripiene alla ligure

Mercoledì

- ☛ Hamburger
- ☛ Pomodori a fette con origano e maionese

Giovedì

- ☛ Insalata d'orzo con grana, mozzarelline rucola e noci

Venerdì

- ☛ Uova strapazzate
- ☛ Porri stufati in padella

Sabato

- ☛ Maccheroni con dadini di tonno e gamberetti
 - ☛ Insalata mista
-
- ☛ Filetti di cernia con capperi e pomodorini

Domenica

- ☛ Spigola alla griglia con pomodori e insalata
-
- ☛ Toast prosciutto e formaggio