

Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 18 giugno
Al 24 giugno

Cosa manca?

Lunedì

☛ Spaghetti pomodorini mozzarella e basilico (tutto a freddo)

☛ Scaglie di grana

Martedì

☛ Insalatona di ceci, peperoni crudi, pomodorini e basilico.

Mercoledì

☛ Tagliata con rucola

Giovedì

☛ Insalata d'orzo con pomodori e semi di lino

Venerdì

☛ Frittamuffin

☛ Melanzane allal griglia

Sabato

☛ Frittelle di agretti
☛ Insalata mista con pomodori

☛ Filetti di branzino in padella con capperi

Domenica

☛ Spaghetti ai frutti di mare
☛ Peperonata

☛ Sogliola in padella
☛ Zucchine trifolate in padella con origano e pomodorini