

# Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 19 marzo  
Al 25 marzo

Cosa manca???

## Lunedì

- 🍄 Fusilli ai broccoli e pecorino
- 🍄 Carote in padella

## Martedì

- 🍄 Fagioli piccanti alla messicana con crostoni
- 🍄 Insalata mista

## Mercoledì

- 🍄 Trancio di salmone al forno
- 🍄 Patate al forno

## Giovedì

- 🍄 Risotto ai carciofi veloce
- 🍄 Carote grattugiate con olio e limone

## Venerdì

- 🍄 Frittata alla menta
- 🍄 Peperonata

## Sabato

- 🍄 Polpo alla piastra su crema di ceci
  - 🍄 Finocchi olio e limone
- 
- 🍄 Carciofi crudi con scaglie di grana

## Domenica

- 🍄 Arrosto di black angus
  - 🍄 Trevisana alla griglia
- 
- 🍄 Torta salata ricotta e spinaci