

# Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 26 febbraio  
Al 4 marzo

Cosa manca???

## Lunedì

- 🍄 Riso pilaf con carote e spinaci
- 🍄 Scaglie di grana

## Martedì

- 🍄 Fagioli alla messicana

## Mercoledì

- 🍄 Coniglio in umido
- 🍄 Spinaci in padella

## Giovedì

- 🍄 Insalata tiepida di orzo con polpo
- 🍄 Carciofi in padella

## Venerdì

- 🍄 Uova con asparagi e scaglie di grana

## Sabato

- 🍄 Gnocchi alla farina di ceci con crema di funghi
  - 🍄 Radicchio rosso
- 
- 🍄 Filetto di orata al forno e pomodorini

## Domenica

- 🍄 Polpette di merluzzo e patate
  - 🍄 Finocchi al limone
- 
- 🍄 Quiche fatta in casa spinaci e zucca