

# Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 29 gennaio  
Al 4 febbraio

Cosa manca???

## Lunedì

- 🍄 Linguine al pesto
- 🍄 Carote in padella

## Martedì

- 🍄 Burger di lenticchie
- 🍄 Spinaci crudi e sedano

## Mercoledì

- 🍄 Spiedini
- 🍄 Insalata

## Giovedì

- 🍄 Zuppetta di orzo farro e riso
- 🍄 Scaglie di grana

## Venerdì

- 🍄 Uova strapazzate
- 🍄 Melanzane a funghetto

## Sabato

- 🍄 Salmone al profumo di timo
- 🍄 Finocchi olio e limone
- 
- 🍄 Quiche zucca, ricotta e spinaci

## Domenica

- 🍄 Farfalle zucchine e zafferano
- 🍄 Gamberoni al forno
- 🍄 Insalata
- 
- 🍄 Piadine