

Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 8 gennaio

Al 14 gennaio

Cosa manca???

Lunedì

- 🍄 Orecchiette con i broccoli
- 🍄 Carote al burro in padella

Martedì

- 🍄 Zuppa di lenticchie
- 🍄 Spicchi di finocchi al limone

Mercoledì

- 🍄 Polpette
- 🍄 Pinzimonio di sedano, finocchi e carote

Giovedì

- 🍄 Zuppa d'orzo con cannellini e pancetta
- 🍄 Insalata

Venerdì

- 🍄 Uova all'occhio di bue
- 🍄 Carciofi in padella con prezzemolo e aglio

Sabato

- 🍄 Spaghetti alle vongole
 - 🍄 Cavolo in insalata
-
- 🍄 Pesce spada alla piastra
 - 🍄 Radicchio rosso alla griglia

Domenica

- 🍄 Tentacoli di totano con pomodorini
-
- 🍄 Verdure alla griglia con bresaola