

# Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 23 ottobre  
Al 29 ottobre

Cosa manca???

## Lunedì

- 🍳 Orecchiette con le cime di rapa
- 🍳 Peperonata

## Martedì

- 🍳 Ceci e tonno con timo

## Mercoledì

- 🍳 Fegato alla veneta
- 🍳 Finocchi olio e limone

## Giovedì

- 🍳 Zuppa d'orzo con lenticchie e pomodorini

## Venerdì

- 🍳 Frittata con spinaci
- 🍳 Melanzane a funghetto

## Sabato

- 🍳 Trota al forno con funghi
- 
- 🍳 Bignè salati alla zucca

## Domenica

- 🍳 Tagliatelle con gallinella, gamberetti e pesto di pistacchi
  - 🍳 Insalata mista
- 
- 🍳 Patate al verde con formaggio