

Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 28 agosto
Al 3 settembre

Cosa manca???

Lunedì

- ☛ Pasta integrale al pesto con zucchine
- ☛ Coste ripassate in padella

Martedì

- ☛ Insalata di cannellini, tonno e cipolle rosse di tropea

Mercoledì

- ☛ Salsiccia
- ☛ Pinzimonio di carote e sedano

Giovedì

- ☛ Insalata d'orzo alla greca con pomodoro, feta, basilico e olive nere.

Venerdì

- ☛ Frittata con spinaci e speck
- ☛ Scaglie di grana

Sabato

- ☛ Filetti di merluzzo con pomodori e capperi
- ☛ Insalata mista
-
- ☛ Tonno
- ☛ Pomodoro a fette con olio e origano

Domenica

- ☛ Gnocchetti sardi con spada
- ☛ Piselli in padella
-
- ☛ Bruschette con pomodorini, aglio e olio, patè d'olive