

# Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 31 luglio  
Al 6 agosto

Cosa manca???

## Lunedì

- ☛ Gnocchetti sardi con pomodoro e salsiccia
- ☛ Insalata riccia con ravanelli

## Martedì

- ☛ Insalata di rucola, ceci, grana e olive nere

## Mercoledì

- ☛ Involtini di tacchino con pancetta e salvia
- ☛ Pomodori

## Giovedì

- ☛ Insalata di farro con gamberetti, pomodorini e rucola

## Venerdì

- ☛ Frittata di porri
- ☛ Insalata di cetrioli

## Sabato

- ☛ Calamari alla griglia
  - ☛ Peperonata
- 
- ☛ Piadine all'hummus pesto

## Domenica

- ☛ Pasta gallinella, piselli e zafferano
  - ☛ Melanzane a funghetti
- 
- ☛ Platessa in padella
  - ☛ Patate arrosto