

Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 24 luglio
Al 30 luglio

Cosa manca???

Lunedì

- Spaghetti aglio, olio e peperoncino
- Pomodori a fette con olio EVO e origano

Martedì

- Insalata di cannellini con gamberetti, scaglie di grana e noci

Mercoledì

- Spiedini alla griglia o in padella
- Insalata mista

Giovedì

- Insalata di riso con primosale, pomodorini e rucola

Venerdì

- Frittata con zucchine
- Carote crude alla julienne

Sabato

- Paccheri con pesce spada e olive
- Peperoni alla griglia
-
- Toast
- Fagiolini lessi

Domenica

- Rana pescatrice in umido
- Insalata e pomodori
-
- Tonno
- Zucchine in padella con pomodorini e origano