

# Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 10 luglio  
Al 16 luglio

Cosa manca???

## Lunedì

- Spaghetti alle acciughe
- Peperonata

## Martedì

- Insalata di ceci con pomodorini, ciliegine di mozzarella e noci

## Mercoledì

- Nodini di vitello alla griglia
- Carote, sedano e ravanella in pinzimonio

## Giovedì

- Insalata di farro al pesto con verdure e sgombro

## Venerdì

- Uova strapazzate
- Fagiolini lessi

## Sabato

- Tagliatelle gamberi e pomodorini
  - Insalata, pomodori, olive e sedano
- 
- Torta salata girandola di verdure

## Domenica

- Orata alla griglia
  - Melanzane alla griglia
- 
- Budda bowls