

Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 12 giugno
Al 18 giugno

Cosa manca???

Lunedì

- ☛ Pasta aglio, olio e peperoncino
- ☛ Melanzane alla griglia

Martedì

- ☛ Insalata di ceci con peperoni, carote, melanzane e erbe aromatiche

Mercoledì

- ☛ Tagliata di manzo
- ☛ Radicchio rosso alla griglia

Giovedì

- ☛ Insalata d'orzo con pomodorini basilico, noci e ciliegine di mozzarella

Venerdì

- ☛ Rotolo di frittata zucchine e provola

Sabato

- ☛ Fusilli gamberi e zucchine
- ☛ Peperonata
-
- ☛ Toast
- ☛ Insalata pomodori e cetrioli

Domenica

- ☛ Orata alla griglia
- ☛ Pinzimonio
-
- ☛ Fricando di verdure