

Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 20 febbraio

Al 26 febbraio

Cosa manca???

Lunedì

- ☛ Farfalle pomodoro e piselli
- ☛ Carciofi in padella

Martedì

- ☛ Pasta e ceci
- ☛ Insalata e finocchi

Mercoledì

- ☛ Fegato con cipolle
- ☛ Peperoni in padella.

Giovedì

- ☛ Zuppa di farro con fagioli borlotti
- ☛ Insalata verde

Venerdì

- ☛ Omelette prosciutto cotto e formaggio
- ☛ Spinaci in padella

Sabato

- ☛ Tagliatelle pesce spada e zafferano
 - ☛ Melanzane a funghetto
-
- ☛ Salmone alla griglia
 - ☛ Cardi fritti in pastella

Domenica

- ☛ Risotto ai calamari
 - ☛ Insalata, finocchi, carote e olive nere
-
- ☛ Melanzane al forno con mozzarella e pomodoro