

Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 23 gennaio
Al 30 gennaio

Cosa manca???

Lunedì

- 🍄 Fusilli al pesto
- 🍄 Melanzane a funghetto

Martedì

- 🍄 Maltagliati con ceci e carote
- 🍄 Broccoli ripassati in padella

Mercoledì

- 🍄 Stufato di pollo in salsa di soia
- 🍄 Insalata di radicchio e finocchi

Giovedì

- 🍄 Zuppa di farro, patate e carote
- 🍄 Formaggi semigrassi (grana, casera della valtellina, asiago)

Venerdì

- 🍄 Minestrina di brodo di carne
- 🍄 Uova strapazzate con i funghi

Sabato

- 🍄 Calamari in padella
- 🍄 Porri in umido

- 🍄 Rocchetti di sfoglia con indivia, p.cotto e grana

Domenica

- 🍄 Ravioli di carne in brodo
- 🍄 Carciofi con patate in umido

- 🍄 Acciughe all'acqua pazza
- 🍄 Insalata