

Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 16 gennaio
Al 23 gennaio

Cosa manca???

Lunedì

- ☛ Conchiglie con speck e zafferano
- ☛ Funghi trifolati in padella

Martedì

- ☛ Zuppa di fagioli borlotti e mais
- ☛ Insalata di cavolo rosso, carote e mela

Mercoledì

- ☛ Involtini di tacchino con pancetta e salvia
- ☛ Cicoria belga al forno

Giovedì

- ☛ Zuppa d'orzo con cannellini e pancetta
- ☛ Insalata di cavolo cappuccio tagliata sottile

Venerdì

- ☛ Frittata alle zucchine con ricotta
- ☛ Carciofi in padella con pinoli e prezzemolo

Sabato

- ☛ Bucatini alla triglia e vino bianco
- ☛ Insalata di ceci e olive
-
- ☛ Torta salata con i broccoli

Domenica

- ☛ Risotto con verza e robiola
- ☛ Insalata di radicchio rosso e finocchi
-
- ☛ Filetti di gallinella gratinati al forno
- ☛ Insalata scarola al forno