

Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 24 ottobre
Al 31 ottobre

Cosa manca???

Lunedì

- 🍄 Orecchiette con i broccoli
- 🍄 Cicoria ripassata con aglio

Martedì

- 🍄 Zuppa di legumi misti con crostoni di pane

Mercoledì

- 🍄 Nodini di vitello alla griglia
- 🍄 Fagiolini con patate

Giovedì

- 🍄 Zuppa di farro e verdure
- 🍄 Radicchio, finocchi e olive nere

Venerdì

- 🍄 Frittata alle foglie di ravanelli

Sabato

- 🍄 Rigatoni zucca e pesce spada
- 🍄 Finocchi olio e limone
-
- 🍄 Patate al cartoccio con maionese e affettati

Domenica

- 🍄 Branzino al sale
- 🍄 Melanzane alla griglia
-
- 🍄 Formaggi freschi con porri stufati