

# Cosa mettere in valigia: lista per il mare



Abbigliamento					
	-	-	-	-	-
Accappatoio					
Calzini					
Pigiama					
Intimo					
Canottiere mare					
Magliette manica corta					
Magliette manica lunga					
Camicie					
Maglioncini					
Pantaloni					
Pantaloncini corti					
Gonna					
Vestiti					
Felpa					
Giacchino pioggia					

Necessario per il bagno					
	-	-	-	-	-
Doccia Schiuma					
Shampoo					
Spazzolino					
Dentifricio					
Crema viso					
Crema corpo					
Spazzola / Pettine					
Forbicine					
Burrocacao					
Asciuga Capelli					
Lega capelli					
Rasoio					
Deodorante					
Trucchi					
Crema zanzare					

Sempre in borsa	
Soldi	
Carte d'identità	
Tessere sanitarie	
Carta di credito	
Patente	
Occhiali da vista	
Cellulare	
Fazzoletti di carta	
Carica batterie cellulare	
Chiavi di riserva dell'auto	
Voucher prenotazione	

Medicine	
Cerotti	
Salviette disinfettanti	
Tachipirina	
Termometro	
Gocce per orecchie	
Tappi per le orecchie	
Fermenti lattici	
Arnica	
Sciroppo per la tosse	

Mare / Piscina					
	-	-	-	-	-
Occhiali da sole					
Costume da bagno					
Cuffie piscina					
Telo Mare					
Crema solare					
Doposole					
Pareo					
Braccioli/Salvagente					

Accessori / Scarpe					
	-	-	-	-	-
Cappello					
Orecchini					
Collane					
Ciabatte piscina /doccia					
Scarpe /Sandali					
Scarpe da jogging					
Libri					
Giochi per i bambini					

Per la spiaggia	
Ombrellone	
sdraio	